

MTT Trombone Warm Up 1

Breathing & long notes

Vor Dem Spielen:

- Stehend
- Füße schulterbreit entfernt
- Schultern hängen entspannt
- Tempo: 80
- 4 Schläge durch die Nase einatmen,
- 4 Schläge durch den Mund ausatmen
- 4 Wiederholungen

Before Playing:

- Stand up
- Feet shoulder with apart
- Shoulders are relaxed
- 80 bpm
- breathe in through your nose for 4 beats
- breathe out through your mouth for 4 beats
- repeat 4 times

durch die Nase einatmen, kein Anstossen mit der Zunge

breathe in through your nose, no tongue attack

9

17